



庆祝新加坡建国50周年感恩祭 于7月4日举行

SG50的横幅将张挂在各堂区，以激励天主教徒为新加坡祈祷

预计将会有超过一万名信徒和嘉宾，出席7月4日下午在新加坡室内体育馆举行的感恩弥撒，纪念国家的50岁生日。

弥撒将于当天下午2时开始。当天弥撒前后也将通过多媒体与舞台表演，强调天主教会在新加坡所扮演的角色。弥撒前的片段将追溯本地教会早期开始时的情形，弥撒后的第二段将展示教会的未来展望。

筹委会主席，方济会士叶国祥神父说：“前后各30分钟的制作将特别针对神职人员、会士和教友们——无论是年轻人及具有‘年轻的心’的人。”

新加坡音乐制作人兼创作歌手符美芸，也将在当天演唱自己的原创歌曲。

感恩祭与现场的舞台演出，将由两个有100位团员的合唱团联合组成，以及由拥有60名团员的交响乐团在现场伴奏。

总教区采用“喜乐”为这次SG50纪念活动的主题，这正好表达了庆祝活动的本质。

叶国祥神父说：“人的心灵需要

庆祝：以感恩之心来纪念，大家能建立家庭般的亲密关系，一起憧憬美丽的未来。筹委会希望通过感恩祭、之前与之后的制作，使我们可以真正的庆祝，特别是感谢天主的赐福。”

特别意向

SG50 横幅也将张挂在所有堂区，展现出总教区与全国团结一致的参与，以及激励天主教徒为新加坡祈祷。在共同的行动下，每个堂区将负责从圣神的果实——喜乐、平安、仁爱、忍耐，良善、温和、忠信、慷慨、谦逊、柔和、节制和贞洁中间，选择两个意向。

堂区所张挂的横幅上，将标示出所选择的两个祈祷意向。筹委会的一名协调员 Paul Tan说：“这些横幅不仅仅是为了展示，也是为了提醒天主教徒，要记得为国家祈祷。此外，讯息也有助于福传。”

叶国祥神父补充说，“在一个快速和不断变化的世界，这真是一个及时的好机会，整个天主教会能尽我们微薄的力量来帮助圣化这个小红点的国家。”

相关活动

除了感恩弥撒外，还策划了其他活动，让遍布新加坡的教友们，都能参与这个国家的庆祝活动，

堂区团体，如圣文生善会和“Kanektas”青年事工组织将筹备“服务穷人的50,000份餐食”活动和促进一项“为国家的50,000个祈祷”的活动。

在这些倡议中，天主教徒可以期待给穷人提供一餐、献弥撒、守斋、念一端玫瑰经或做善工，来为新加坡的福祉祈祷。一个天主教SG50专用网站，将从6月1日开始，让参与者只需“点击来奉献”这些祈祷或善行。在室内体育馆举行的并非是庆祝SG50唯一的感恩弥撒。

在8月8及9日国庆日的周末，所有的堂区也将在主日弥撒中共同庆祝。

堂区若正在组织各别的SG50庆祝活动，可以电邮给天主教SG50秘书处cana.sg50@gmail.com将这些活动在网站上发布。

门票

庆祝SG50的门票将从6月1日起派送给所有堂区。堂区教友若有兴趣参加弥撒庆典，可向堂区办公室索取。各堂区所获得的门票数量是依据堂区教友的人数来分配。

2015年圣经协会常年大会暨改选

新加坡华文圣经协会两年一度的常年大会暨改选于4月25日下午2时，在天主教中心举行。各堂区的读经小组组长和代表出席。

大会开始由司仪林巧玲姐妹致欢迎词和报告当天大会的流程，接着是圣经协会总神师许春兴神父作会前祈祷和主席郑爱源姐妹致词。

她欢迎出席当天协会第18次常年大会暨改选的代表，也感谢大家在过去两年积极地参加协会所举办的活动和与教委联办的一些圣经课程。今年1月，她很高兴能有机会和许神父及几位教友一同到台湾去参加第十届世界华语圣言大会，大家感受深刻和获益不少。

接着是秘书黄昭荣兄弟的报告，他把2013年4月至2015年3月两年来圣经协会所举办过的一切活动，如：新春交流会、圣经讲座、圣经主日、常年退省等作了一个扼要的报告。同时，也汇报协会与教委信仰培育小组联办了一些圣经课程，如：郑权辉老师主讲的《历史书》和来自马来西亚的苏发联修士主讲《梅瑟五书》和《玛窦福音》等。

今年1月22日至27日，圣经协会也受邀，由许春兴神父带领两位中委和四位堂区教友到台湾去参加第十届世界华语圣言大会，主题是：“见证圣言，新传福音”。

之后，柯丽影姐妹作财政报告，她把这两年来来的财政状况作详细的



报告，同时也向大家解释为何有些活动需要收捐，让与会者对财务报告更加清楚。

在投选第19届新中委前，大家为刚逝世不久的黄玉清姐妹祈祷，她是一位充满热忱的教友，曾经服务圣经协会多年，为协会作出不少贡献。祈祷和参选者作自我介绍后，就开始进行投选，共有13位教友参与选举。

经过投选后，第19届中委终于诞生了：主席郑爱源、副主席梁毓才、秘书黄昭荣、副秘书长周聪晋、财政廖徠娣、副财政柯丽影，尚有委员杨玉花、韩美珠、林木围、张玉玲、高美碧、冯绣茸和潘祥华。

最后，总神师许春兴神父感谢上一届执委们尽心尽力为协会所付出的努力与贡献。神父也祝贺第19届的执委及勉励他们继续努力传扬福音。大会在神父降福后圆满结束。

(文/图: 昭荣)

守礼社助学金 (第二阶段) 即日起接受申请

守礼社“2015年第二阶段助学金”已经开始接受申请。

第二阶段的助学金，只接受工艺教育学院、理工学院及大学的申请。申请开放日期是5月15日，截止日期为6月30日。

申请表格可向天主教守礼社(一楼): 225-B, Queen Street, Singapore 188552 索取或上网: <http://www.carlo.org.sg> 下载。

如有任何询问，可电邮: bursary@carlo.org.sg

有意申请者，请在截止日期前，将表格填妥及所需文件，一并交至守礼社。

守礼社将会以书面或电邮通知有关申请结果。



“我在寻找什么？”是张思谦神父在3月14日于圣十字架堂年避静序幕时，邀请约百位教友及候洗者自省的问题。张神父随即播映《最后的编织》这部发人深省的动画片，提醒大家人生虽美丽，却要学会知足，懂得释放自己，心灵才能得到自由、平安和喜乐。

避静主题“活泼的信德生活”是为配合正积极推广的新福传。张神父首先让参加者了解本地教会现状，也表示一些教会组织成员流失后就很难召到新成员。因此，推动新福传是有必要的。

新福传的“新”不在于所传的内容，宣讲仍旧是核心，但需要有全新的福传意识。教宗方济各将新福传的目标锁定为三组人，即平信徒、挂名教友、不认识及拒绝耶稣的外教友。

教区对新福传的定义为“新福传是对所有天主教教友的一个召叫，召叫我们更新信仰，召叫我们在共融中合作；利用当今社会的各种方式，以满腔热情分享耶稣基督的福音，在社会各领域为天主大爱作有形见证。”吴诚才总主教也特别将总教区奉献给福传之星——圣母玛利亚，并邀请每位教友为总教区的福传意向祈祷。

圣十字架堂在去年十月召开的堂区大会中便定下未来两年的牧灵方向：为不活跃的教友，特别是挂名教友，要重燃他们对天主及教会的热忱，引领他们归向基督。神父藉耶稣召叫门徒的故事问参加者，倘若耶稣问你在寻找什么？你是否会说：“我在找与耶稣共融的体验，我在找生命的真意和幸福？”当耶稣邀请你“来看看吧！”祂必会给你恩宠，使你更认识祂；有了这体验，我们才能把好东西介绍给他人。

活泼的信德生活

为了实践新福传使命，神父指出必须要提升个人灵修祈祷生活。神父把祈祷划分为四大纲目：

1、祈祷的重要：神父引用 Sergio Bastianel 语录，说明祈祷的重要性。教友必须“了解自己，并因着他个人与天主的关系，亲自整合自己每日的经历。为此，仅仅对当前的人性理想有强烈的认同感，且为之全身心地奉献是不够的…他必须祈祷。”

2、祈祷的好处：祈祷的人会把自己的生命的一切：忧虑、满足、恐惧、喜乐都带入其中，成为人与天主谈话的一部分。这样教友就能更客观、更平静地看待事情。

3、祈祷的方式：祈祷基本上有口祷、默想和心祷。口祷是外在的祈祷，透过言语和礼仪来表达；借外在言语和形式，重新点燃祈祷的精神。

默想是一种探索，为寻求基督徒生活的目的和途径，好能在生活中回应天主，承行祂的旨意：“主，祢要我做什么？”

至于心祷，神父引出圣女大德兰的见解：“心祷无异于朋友间的密谈；就是经常单独与那爱我们的天主交谈”。在心祷中仍可默想，但注意力集中在天主的身上；祂的注视洁净我们的心；祂注视的光辉照亮我们的心，教导我们在其真理及其怜悯众生之情的光照下去看一切事物。

4、祈祷的动机：以天主为中心的祈祷（朝拜、感恩、赞颂）表达了人对天主的爱及忠诚；以需求为中心的祈祷（求恩、代祷、赎罪）更直接地指向人的需求，从长远看，应同样是光荣天主。

神父也介绍“五指祈祷法”，让参加者认清我们的祈祷对象：

(一)拇指最接近我们，就从这里开始，为所有我们亲近的人祈祷。为亲人祈祷是最“甜蜜的职责”。

(二)接下来是食指。为那些教育、指导、治愈你的人祈祷。我们应常常以感恩的心情为他们祈祷。

(三)中指是最长的手指。它提醒我们要为具有权威的领袖及官员祈祷，

因为他们需要天主的指引。

(四)无名指是最薄弱的手指。它提醒我们要为那些最弱小的人、患病的或那些被问题所困扰的人祈祷。他们常需要我们的祈祷。

(五)最后是最小的小指。它提醒我们要为自己祈祷。当你为以上四组人祈祷时，你就能以正确的观点看到自己的需求，你也能以更好的方式为自己的需要祈祷。

神父总结时说，基督徒的生活与祈祷是密不可分的；生活与祈祷，同样关系到如何顺从天主的慈爱计划，同样涉及到赤子之爱，同样需要自我舍弃。祈祷能增强自己对人、事、物灵修价值的敏锐度。不过，单靠祈祷来实现天主的计划是不够的，还需要人的行动，而这行动也是天主所期望的，是对天主的一种真诚的服务。

圣经邀请我们“不断祈祷”，金口圣若望说：“走在街市或独自散步时，在商店中…在买卖时…甚至在厨房做饭时，都可以经常而热心地祈祷。”“没有任何事物可以与祈祷的价值相比；祈祷能使不可能的成为可能，使困难变成容易…祈祷的人不可能故意犯罪。”

神父最后以一段美丽的祝福语赠给参加者：“美好的生活不是一蹴而成的；它是靠着祈祷、谦逊、牺牲和爱，一天一天建成的。愿这美好的生活永远属于你！”

避静中，于仁忠兄弟分享他在患癌症中的祈祷与神恩治愈的心路历程。蓝瑞敦兄弟也分享他在太太动手手术期间对天主的完全信赖及交托。

聆听了感人肺腑的见证后，参加者静默反思所分得的“圣经金句”卡片，并反思三个自省问题：1)你计划如何增强你的个人信德？2)你怎样具体地做个福传者？3)教会可以提供你什么样的协助？

参加者表示避静让他们获益不浅，对祈祷有更深的渴望，决心要跟随耶稣的脚步，以行动全力侍奉天主，为他人服务，作一个具有活泼信德的新福传者。(文/图：吴淑鸾)

活动消息

2015年圣神降临节大会

讲题：愿祢的国来临
主讲：圣衣会省会长 林长震神父
日期：6月1日（星期一，公定假日）
时间：上午9时至下午5时
地点：大巴窑耶稣复活堂
报名费：S\$15
询问：健祥 9862 6801
洲南 9684 8989
巧芳 9125 7058
爱丽 9662 0935
主办：新加坡天主教神恩复兴团体

圣体圣血节

日期：6月4日（星期四）
时间：晚上7时45分
地点：耶稣复活堂
形式：弥撒、圣体游行、朝拜圣体

小磐石圣经研读新班开课 保禄书信（狱函）

日期：6月8日至8月17日
（每逢星期一）
时间：晚上7时30分至9时30分
地点：大巴窑耶稣复活堂 2/3楼课室
报名联络：教堂秘书处 6253 2166
洁铃 9107 5020

耶稣复活堂灵修聚会

讲题：圣女大德兰的祈祷
主讲：圣衣会林顺明神父
日期：6月17日（星期三）
时间：晚上8时至9时30分
地点：三楼 St. Michael's Room
询问：许玉英 9616 2484
主办：教委灵修组

无需报名，欢迎出席

婚姻美满 家庭幸福

第72期夫妇恳谈原始周末

日期：6月19至21日（住宿周末）
时间：星期五晚上8时至
星期六下午5时
地点：夫妇恳谈会会所
201B Punggol 17th Avenue
报名：永义十月圆 9732 9749
电邮：yyyyyme80@gmail.com
主办：新加坡华文夫妇恳谈会

新约社会文化与 依撒意亚先知书

主讲：苏发联修士
日期：7月3, 4, 10, 11, 17,
18, 24, 25日（共8讲）
时间：星期五晚上7时30分至9时30分
星期六上午10时至中午12时
地点：CANA The Catholic Centre
55 Waterloo Street
报名截止：6月14日
报名费：\$90
\$80（截止日期前优惠价）

报名：孙秀华 9875 3088
杨玉花 9697 0408
主办：教委信仰培育小组与圣经协会



我们的至亲 刘世声先生

John Capistrano Liu Shih Sheng

安息主怀一周年纪念

终于2014年6月11日

亲情深似海 永在怀念中

妻 陈季翰率儿媳们及家属 同追思

圣若瑟助终社



ST. JOSEPH
DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒24小时
一站式丧事服务

Louis Chia : 9172 4448

Benedict Goh : 9780 0636

热线：6288 3363 (24小时)

办公室：6288 0154

电邮：sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂

慈悲禧年将是恩宠的时刻

(梵蒂冈电台讯) 梵蒂冈新闻室5月5日上午举行记者招待会, 介绍即将开启的慈悲禧年的内涵及相关活动。圣座促进新福传委员会主席菲西凯拉总主教发表讲话, 强调慈悲禧年为所有基督徒是真正的恩宠时刻, 它激励我们在教宗方济各指出的新福传和牧灵皈依道路上继续前行。

总主教首先提到, 无论在罗马还是在地方教会都能庆祝这非凡的盛事。他说: “在禧年的历史, 这是头一次能在每个教区, 尤其在主教座堂, 或一座意义格外重大的圣堂及朝圣堂开启圣门, 慈悲之门。”

接着, 总主教谈到这次禧年的主题是为号召教会以传教为先, 将传教作为慈悲的记号和见证。他解释说, “慈悲的传教士”是禧年的另一个特征, 这些传教士将在圣灰瞻礼由教宗手中领受使命。他们该当是“耐心的司铎, 能了解人的局限, 也能随时表达耶稣善牧的心意。”

慈悲禧年会有一个标志和一句格言。标志上的图像是慈悲神学的概述, “这幅图像为古老教会十分珍贵, 指出基督以救恩完成降生成人奥迹的爱, 圣子将迷失的人背负在自己肩上。这幅图像让我们看到耶稣善牧深深地触摸人的肉身, 祂凭着爱这样做, 以致改

变人的生命。”

慈悲禧年的格言取自路加福音: “慈悲如同天父”。总主教解释说: “这句格言建议我们效法天父, 不判断人, 不定人的罪, 却要宽恕人并奉献爱, 及没有限度地宽恕。”

谈到慈悲禧年的庆典活动, 菲西凯拉总主教指出, 按照计划将为所有在朝圣领域服务的人士举办庆祝活动。

此外, 教宗方济各在慈悲禧年期间将前往几个“边缘地区”举行庆祝活动。他解释, 为教宗而言, 这将是亲自作见证的机会, 表达对穷人、受苦者和受排斥者的关怀。

“这些时刻将有象征性的价值, 要求主教和司铎们在与教宗的共融中, 在自己的教区作出同样行动, 好使众人都能蒙受教会具体的慈悲及关怀。”

慈悲禧年的另一个关注点是针对许多不参加团体而独自来罗马的朝圣者。菲西凯拉总主教表示已为这些朝圣者指定了几座位于历史中心的圣堂, 他们将在那里得到款待, 度祈祷和为跨越圣门做准备的时刻。

菲西凯拉总主教最后表示, 关于禧年的消息动态, 可访问禧年官方网站: www.iubilaeum-misericordiae.va 和 www.im.va。

国际明爱会全体大会：人类大家庭，关怀受造界

(梵蒂冈电台讯) 国际明爱会从5月12日至17日在罗马召开第20届全体大会, 主题是“人类大家庭, 关怀受造界”(One Human Family, Caring for Creation)。教宗方济各5月12日下午在圣伯多禄大殿为这场会议主持开幕弥撒, 强调明爱会的圣召是以天主的恩宠款待他人, 并在服事弟兄中彰显天主。

国际明爱会主席马拉迪加枢机和秘书长罗伊当天上午在圣座新闻室召开记者会, 介绍本届会议主题。

马拉迪加枢机表示, 国际明爱会全体大会不仅是一场制定计划和加深关系的会议, 更是一个对教宗方济各的邀请作出回应的良机, “建造为穷人服务的贫穷教会”。此外, 本届会议主题“人类大家庭, 关怀受造界”与关键性的2015年密切相关: 今年将举行巴黎气候变化峰会, 联合国将提出2015

年后发展议程, 最重要的是教宗方济各即将颁布以生态为题的通谕。

国际明爱会主席指出, 生态问题不只是地球暖化的问题, “更应该公平地对待受造界, 维护人性尊严, 支持万民保护受造物”。他呼吁道, 在当代社会中“我们不可对精神上的贫穷掉以轻心”。

本届明爱会全体大会关注“受苦的世界”。马拉迪加枢机表示, 许多人冷眼旁观那如火如荼的恐怖战争, 我们目睹了“基督徒受到迫害和死亡”, 饥饿不断在我们周遭发生。我们不能忘记中东、中非共和国、南苏丹、乌克兰, 以及5月12日又发生强烈地震的尼泊尔。在爱德使命上, “我们要始终团结一致, 把穷人放在我们心中”。

国际明爱会秘书长罗伊在这场记者会上宣布该组织增加了一个新成员, 南苏丹。国际明爱会目前有165个成员。

耶稣会终止在香港开办天主教大学，明爱学院冀能合作

(天亚社讯) 香港天主教大学发展之路在上周出现重大的转折点, 耶稣会宣布终止筹备近六年的博雅私立大学计划, 使目前香港有意开办天主教大学的团体剩下香港明爱。

大学筹建工作小组主席周守仁神父5月4日在Facebook的“耶稣会大学”专页, 发出英文通告, 正式决定终止在香港筹办大学。

这位耶稣会士表示, 该决定由总会长经广泛咨询, 包括探讨筹建大学的可行性、权衡利弊, 以及研究不同的可行方案后所作出的。他说, 筹建小组对上述决定感失望, 但同时重申小组的任务是为修会领导层研究方案, 最终由修会作决定。

周神父接受香港教区《公教报》访问时表示, 小组“原先期望透过一所私立博雅大学, 在商业挂帅的香港为青年开阔视野, 促

进全人发展。”他盼望这种子能够发芽, 让有心人促成, 他说: “教育应该是为促进人类文化, 文明和人性的发展, 不应主要为促进经济或事业发展而效命的。”

他又表示, 小组已冻结所筹得款项, 待与捐款人商讨后会作妥善处理。

与此同时, 正积极筹备成为香港首间天主教大学的明爱专上学院回应表示, 对耶稣会的计划告吹深表可惜, 又指其对博雅教育的热忱和坚持, 令学院深受感动, 盼日后能有合作的机会。

关校长表示: 耶稣会的资源丰富, 又在全球开办多所分校, 其办学理念和经验值得借鉴。他又认为, 耶稣会与明爱专上学院的定位不同, 前者走博雅教育的路线, 后者以开办社工、护理和会计学等实用科目为主。

教宗准备2017访法蒂玛，庆圣母显现一百年

(天亚社讯) 莱里亚·法蒂玛教区安多尼·桑托斯·马托主教在与教宗会晤后, 发表声明说, 教宗方济各计划在2017年, 前往法蒂玛。

这次访问将是圣母在法蒂玛向三名牧童显现的一百周年。到访这个朝圣地日期未定, 但该国已为一百周年的庆祝活动做准备。

两年前, 教宗方济各在圣伯多禄广场接受法蒂玛圣母的态像, 并邀请在场人士默想圣母玛利亚的凝视目光。

他说: “噢, 圣母玛利亚, 让我们感受到你身为母亲的凝视。带领我们去见你的儿子,

因为我们…愿意以行动‘与你儿子耶稣, 一起打造他的仁爱、喜乐与和平的王国’。”

教宗说: “圣母的凝视是多么重要。…有多少内涵可以从眼神中表露出来! 亲情、鼓励、同情、爱情, 也有责备、嫉妒、骄傲, 甚至仇恨。…她的凝视比说话所要表达的还要多, 或者表达出一些话语所不能说或不敢说的内涵。…她看着我们就像一个母亲, 带着温柔、慈悲、爱心。她以同样方式看着婴孩耶稣, 在他生命中的每一刻…当我们累了、气馁、被问题难倒了, 向圣母玛利亚求助吧。”

教宗方济各：诗人但丁把人类从“黑暗丛林”中赎回

(梵蒂冈电台讯) 意大利5月4日庆祝但丁·阿利吉耶里冥诞750周年, 教宗借此机会致函圣座文化委员会主席拉瓦西枢机, 表示但丁对每位男女而言都是一位“希望的先知”、“自由”的宣讲者。

但丁是位可以给人“救赎机会”, 让人“彻底改变”的诗人。对他而言, 任何“天然的地牢”, 任何人性的软弱都是可以克服的, 都挡不住人再次出去“目睹星辰”的脚步。

教宗点明了但丁不朽诗篇中所蕴含的强大力量, 一种更新的力量, 这力量出自一颗拥抱更广阔视野的心。

教宗写道: “但丁再次邀请我们重新找回我们在人性行程中已经失去或被遮蔽的意义, 渴望重新看到那闪耀人类尊严、圆满光辉的明亮视野。”他指出整部《神曲》可被解读为“一条伟大的行程…真正的

朝圣之旅, 既是个人内在的旅途, 也是团体、教会、社会和历史的旅途”。它是“每一条真实旅途的范例, 而人类在这旅途中受召离开但丁所称的‘那使我们变得如此凶恶的打谷场’(《神曲-天堂篇》廿二151)”。

教宗说他在自己的首篇通谕《信德之光》中“也选择从这份巨大遗产中汲取但丁作品中的图像、象征和价值观, 来描述信德之光, 这束有待重新发现和恢复的光芒, 好使它照亮整个人类生命”。

教宗最后表示, 怀着对但丁的敬意, 并藉着他的经验来充实自己, 穿越许多依然散布在我们土地上的黑暗丛林, 幸福地走过我们在历史中的朝圣之旅, 从而抵达每个人梦寐以求的目的地, 获得那“能够移动太阳和其它星辰的爱”(《神曲-天堂篇》卅三145)。

教宗爱德音乐会感动了穷人

(梵蒂冈电台讯) 梵蒂冈保禄六世大厅5月14日以教宗名义举办慈善音乐会, 深深打动了在场的两千位穷人。

教宗赈济所办公室主任拉韦利蒙席表示: “这项活动…在众人心中播种希望和喜悦的爱德。穷人就是我们每个人…交响乐、音符和最动听的和旋就是爱德。只有这样的音乐能改变每个人的心, 彻底更新我们。教宗赈济所的任务始终不变, 即默默无闻地施行爱德, 以微小的举动传达教宗的爱心。希望这次活动也能如教宗所说的那样, 仅仅是一种爱抚。很多时候爱抚就是那种能带给人喜悦和希望的举动。”

来自索马里的奥马尔在音乐会后表示: “我是2003年乘坐难民船来意大利的。当时我们15个人已经在地中海漂泊了6天, 没有汽油, 没有水, 没有任何吃的东西。一艘经过的货轮看到了我们的窘况, 就呼叫了意大利海岸警卫队。我们在警卫队的护送下抵达兰佩杜萨岛。最初我有工作…过得还不错, 但公司破产后就失业了。迁到罗马后, 遇到了很多困难。因身无分文, 最终流落街头。后来我遇到‘明爱会’, 他们接待我, 将我安置他们那里, 在他们的帮助下我过得很好。现在明爱会就是我的家。”

尼泊尔地震的联想

王新亮修士

尼泊尔最近遭遇8.1级大地震，使这个原本平静的喜马拉雅山国受到重创，许多我曾经游览过的景点在这次地震中遭严重破坏，心中难免有些惆怅。到目前为止，死亡人数还在不断上升。教宗方济各多次为尼泊尔大地震祈祷并捐助了十万美元，还有一些其他的机构也纷纷伸出援助之手，给予痛苦中的人们一些安慰。尼泊尔三面毗邻印度，一面接壤中国西藏，千年的古建筑在别地方是名胜古迹，但在尼泊尔却是人们生活的一部分，再加上是佛陀的诞生地，使这个内陆国家永远披着一层神秘的面纱，令人向往。

两年前，我有幸与两位好友结伴而行，从西藏拉萨乘车出发，沿雅鲁藏布江，翻过海拔5000多米的唐古拉山，途径珠穆朗玛峰，历经十三个小时的车程，强忍着高原反应的头痛，最终到达中尼边界樟木口岸，只为一睹这个国度的真面目。

进入尼泊尔后第一次学着用手抓饭吃，手上沾满了咖喱，用舌头舔一舔手指，感觉那饭真香。早晨起来漫步加德满都街头的时候，刚清理过的街道上还有水的痕迹，夹杂着几股熏烧的沉香味，就是感觉浑身上下都那么自在。我们花了很少的钱买了很多的东西，在当地冒充土豪，感觉爽极了。还记得一大份牛排上来的时候刺啦的响声，撒上黑胡椒那味道棒极了，不敢想象才



只要五元，那时候最想说的一句话是“别给我省钱”。在博卡拉的夜晚那灯火阑珊处要个披萨加杯咖啡，不会吸烟也要点上一支，咖啡的浓香伴着cheese被烘烤的香气就因着手上的一缕青烟弥漫在空气中，整个人都要醉了，那时候才知道日子也可以这么过。还记得当泛舟在费瓦湖上时，阳光洒在身上，温暖紧紧地包围着我，瞭望着远的水天相接，仿佛有要与天地合一的感觉，那一刻我告诉自己天堂可能就是这样的。当我站在高山之巅，眺望远处的喜马拉雅雪山时，想用尽全身的力气张开双臂拥抱它，那一刻我感受到了群山的气魄和胸怀。也记得当乘着滑翔伞翱翔在博卡拉上空时，说的第一句话是“Hello, 博卡拉”然后鼓足了全部的勇气在高空伸开双手，想去拥

抱整座城市，那一刻，有老鹰在身旁飞过。

圣经里面有句话“纯朴如鸽”，用这句话来形容尼泊尔人最合适不过了，我们付错钱，他们耐心地找回，我们迷了路，有好心人为我们带路，就连与小商小贩的讨价还价，也觉得轻松好笑。最好玩的是那几天见人就会说namasida——尼泊尔语“你好”。尼泊尔的宗教盛行，走在大街上，庙宇随处可见，人们没有过快的脚步，对物质也很容易满足，他们好像永远都是幸福的，在这里，生活好像是一种修行。

然而顷刻间，这里的美好荡然无存，我一向不怎么关心外国的事情，但是尼泊尔给我留下了太好的回忆，它的美在我的脑海中一幕一幕地出现，我好像不能控制我的大脑不去关心它，因为它的一花一草都是感人的。灾难绝不是一个地方的不幸，那是人类的灾难。每当灾难发生时，总会有那么一样东西触碰到心灵深处，不由自主地回归到内心静下来反思，意外和明天从不知道哪个会先来，人活着是偶然，而死亡却是必然。

其实，对于生命而言，若参透生死，其余的就都看破了。为什么还在执着？什么应该放下？何必那么在意？人生在世能几时？好好珍惜每秒，珍惜当下，珍惜身边爱你的和你爱着的人！感谢天主，赞美天主！

要比我更好

钟丽娟

“别人不去的，我去。别人不做的，我做。别的医院‘要’我，但是，圣母医院‘需要’我。”

自己身患癌症时还说“病人在等我”。

直到在镜前发现自己形容枯槁，才苦笑着说“我这样会吓到病人，还是不去的好。”

“不要烦恼，天主有祂的安排。”

他一切以病人为先，因此病人信任他，爱他，病人说只要看到他，病就好了一半。

以上都是一位鞠躬尽瘁的医生，台湾的施少伟医生的真心话。他已不在人间，他的话语，我读了再读，每次都很感动。

施医生离世前对妻子说：“我好累，现在我要祈祷天主把我带走，好不好？”爱他的妻子心疼地说：“以前我会想要强留你，现在我也祈祷天主把你带走。”我的眼睛挂着泪水，我看不下去了。

我希望也能像这位医生那样…我希望当承包商看到我时，工程问题就解决了一半…我希望能够为承包商解答施工的种种问题，帮助他们能顺利以最有效率的方式完工，我希望自己能常常尝试去做别人不做事，目的就是要和他人携手一起去建造建筑师心满意足的设计，我希望…

那天，有位离开我们公司不久的工程师突然发一通很长的简讯给我，原来，她很诚恳地向我道歉和道谢。或许我平时很严肃，对新工程师要求严厉，所以，她也

不敢太接近我，只在工作上有接触。我觉得我没为她做过什么。但是她离职后，在新的公司就职时，才发现过去我对她的严厉训练和所教她的结构设计策划和处理方式都很实际和管用，她非常珍惜和感恩，觉得过去不懂得珍惜，觉得抱歉，现在要向我道谢。

其实，我觉得和她分享自己的经验是理所当然的，也是我对新工程师的责任，这样不但可以帮助她学到更多，也会让她避免犯下错误的决定和浪费时间。我很感恩她终于能领悟到。自己从不要求任何工程师的回报或道谢，因为这是我的本份，不是命令，这是天主白白赐给我的恩典，让我去做的。过去，我也因上司对我的严厉训导，自己才会有现在的长进，所以我也要学习上司把这份爱传下去。我只希望他们都能超越我，比我更出色、更好。

我看到施少伟医生把天主赐给他的“塔冷通”全都用到一干二净，一个也不留。他不只用到完，还用真爱将所有病人的心“偷走”，好棒！

在这个社会中，我求天主赐给我们很多像施少伟医生的好心人，默默地为最需要的人服务，不求回报。我祈求天主赐给我们这社会充满很多好心人，一个比一个更专才，越多高手越好，不断地带给社会温暖和福乐，使我们的世界更美好。

我也要学习把天主给我的“塔冷通”用到完。用天主赐给我的爱心去好好用我的“塔冷通”。但是我没能力“用爱将心偷”…就让这一丝的爱能像水中的涟漪一样的扩散出去，越远越好，涟漪越多越好。我祈求天主，愿他们的爱超越我，能爱得比我更广更深。

信而受洗的必要得救

厄玛奴尔

耶稣被接升天前，显现给十一位宗徒说：“你们往普天下去，向一切受造物传扬福音，信而受洗的必要得救；不信的必被判罪。”（谷16:15-16），其实这话也是对我们说的。所有基督徒都有传扬福音的责任，包括你和我。

在圣伯多禄圣保禄堂，广东话慕道班有一位很热心的负责人吕锡浩，学员和教友们一般都称呼他为Bosco或校长。他和多位圣心基基团的兄弟姐妹们，就是抱着活出这份基督徒精神，付出了不少的精神和私人时间，主动地为了这在新加坡唯一的广东话慕道班，默默地付出，从招募学员、邀请及主动成为讲员、编制慕道班时间表、呼吁志愿陪同员、制作宣传横幅，到找出不同渠道发出招生的喜讯，为学员预备爱心糖水等，也有专程参与慕道班的教友为学员打气等等，所有的这一切，都是为在新加坡说广东方言的兄弟姐妹服务，使他们也同沾主恩。

2015年的广东话慕道班将在6月5日晚上8时在圣伯多禄

圣保禄堂2楼8号室开课了。这是新加坡唯一的广东话慕道班，过去十多年来带给很多祖籍广东或说广东方言的朋友无限的欢乐，可能因为他们觉得他们以广东话学天国的福音会比较容易明白。过去在《海星报》也曾登载了不少已领洗学员的感言，他们都感到在熟悉的语言环境中，完全透彻地领悟到天主的话语而感到欢欣雀跃。也有说其他方言，但因为喜欢唱广东圣歌的慕道者参加粤语慕道班。

为迎接这个经多人努力，集合各慕道班筹办者的爱心，天主圣神的临在，希望各堂区的兄弟姐妹们能将这个喜讯，传达给祖籍广东或说广东方言的朋友，同来学习，共沾主恩，如有兴趣，请与圣伯多禄圣保禄堂广东组接触。

第17届(2015-2016年)
粤语成人慕道班

开课：6月5日（星期五）

时间：晚上8时

地点：圣伯多禄圣保禄堂2楼8号课室。

报名：请联络秘书处

(电话：6336 3606)

征文作品

寻回信仰的我

胡玉玲

之前我是一位冷淡的教友，因为父母亲都忙于工作，很少带家人去教堂或参加活动。我本身是在怡保圣母学校就读的，每个星期都会有一天的要理班，偶尔也有一些教会活动让我们参加。由于父母亲的忙碌导致无法接送我，所以很多活动都不能出席。以前父母亲也不会让我独自出外或搭巴士，无论到哪裡都是亲自接送的。所以很多时候，我都会怪父母亲太过保护而让我失去自由。现在为人母亲的我，有了两个分别是十六岁和十岁的儿子。有时他们要到某某地方，我也会很担心，不知道他们会不会学坏等等的。如今才知道，父母亲当年为什么那么的保护我。

自从这几年，我重新回到了教堂，想起以前错过那么多的机会，心里就很惭愧，也会责怪父母亲。话说回来，我回到教堂的原因都是因为有一天我的小儿子忽然问我，为什么上了要理班过后，我们就不进教堂参与弥撒呢？我顿时呆了一下，心想，为什么孩子会问这问题呢？原来是要理班的老师教导他们，每逢星期日一定要到教堂参与弥撒。在那一刻我真的觉得很惭愧，孩子问得很对。既然都已经到了教堂，为什么我不进去参与弥撒呢！我也不想让两个孩子像我以前一样，没有带领他们参与弥撒而感到后悔。就打从那天开始到今日，如果没有特别的要事，我和孩子一定会参与弥撒，不会缺席的。虽然以前错过很多跟随主和聆听圣言的机会，但是自从阅读了《海星报》里的讯息和一些文稿之后，真的让我获益不浅。在这我非常感谢《海星报》的发行人和编辑部所有工作人员，因为有你们的传福音的陪伴和分享，让我的心灵不再孤单，使我更加认识主耶稣和靠近祂。现在我的感觉，就好像主耶稣每天都守护着我。

当我回到主耶稣的怀抱时，我发现主耶稣给了我很多很多的喜乐和恩宠。以前我是不会感觉到的，就是因为是在弥撒中，神父劝导我们一定要经常审查自己。后来我才明白这个道理，赞美天主。如果有一天，天主真的召叫了我两个孩子。我是不会后悔的，我愿意把他们奉献给天主和接受天主的旨意。

还记得当初还没去教堂的我，无论发生什么事都会埋怨。也曾怀疑天主对我的爱和祂是否有听到我的祈求呢？为什么祂总是没反应呢？我每天都是过着埋怨、不满足和没喜乐的生活。比如以前无论发生什么大小事，都会责怪天主不保佑我

而时常发脾气。

但后来我回到了教堂和找回自己的信仰后，我终于明白每件事情的发生都是上主的安排，就如圣经里所说的“事事有时节，天下任何事皆有定时”（训3:1）。所以现在的我，学会了无论发生任何大小事，第一句话就会说“感谢天主，赞美天主”。连我先生也说我改变了很多。只要我们时时学会感恩，主耶稣一定会让我们过得很喜乐与平安的。

在此，我想跟大家分享一件很奇妙的事。在今年的主保三日敬礼的三天弥撒里，我见证了主耶稣赐给我的奥迹。在这三天的弥撒里，我的大儿子被选为做辅祭的其中一位。

在第一天也就是第一日敬礼，我儿子执行了他应该做的责任。到了第二天的第二日敬礼，他也照常做辅祭。在弥撒过后，我便和儿子商量是否要吃点东西。儿子就对我说他很累和不大舒服，背后也有点痛。（因为做辅祭的成员，坐的姿态一定要端正。）后来我们便回家了！儿子洗澡过后就要求我帮他涂点药在背部。天呀！这让我吓了一跳。竟然发现他两边的肩膀生了两粒有如五十仙的大疮，难怪他会说不舒服，因为我本身是一名护士，我也有过同样的经历。如果不涂消毒药或吃药是不行的。我问儿子这两粒疮长了多少天了！为什么没听他说过？后来他才说昨天就有了！其实，我看得出他真的很累和不舒服。因为早上要上学，傍晚又要赶去教堂。所以我建议他，在第三日的敬礼找朋友代替。可是他很坚持，说不要麻烦朋友。既然被选上了就不要换了！反正是最后一天。当时我真的很感动，感谢天主恩赐我一个乖儿子。我相信天主一定会保佑他的。

到了第三日敬礼，他照常做辅祭。奇迹竟然出现了！这是我儿子在弥撒过后，才向我说的。他说在弥撒中，当辅祭们都站在祭台旁时，神父说了一句愿主的平安常与你们同在的时候。忽然有一阵冰冷的风，从他肩膀的左边吹到右边去。顿时他觉得很好奇，因为之前也曾经站在同样的位子，那里并没开风扇。当时我听了也不以为意，弥撒过后就回家了！在车上我还吩咐儿子记得洗澡后要涂药膏。如果那两粒疮长得越来越大就麻烦了！他洗了澡过后，便拿了消毒药叫我帮他涂。当时我正要准备替他涂药的时候，真的是一个难以令人相信的奇迹出现在我眼前，那两粒红

肿的疮竟然消肿了！那是不可能的事，因为是不会那么快消肿的。在那一刻，我立刻想起儿子对我说在祭台时所发生的事。我相信这就是主的医治，赞美天主。这是多么多么的神奇的事啊！我当时迫不及待，要将这奥迹分享出去。圣经里常听到主所行的奥迹，万万没想到这奥迹竟然显现在我眼前。我也对儿子说，你看天主是多么的爱你。因为你的付出，天主是看得见的，如果以后天主召叫了你，你一定要听祂的旨意。

另外，还想跟大家分享另一件事。我曾听神父说过，信仰是要从小孩时期就要培养的。因为小孩的思想很纯真，他们不会那么容易受社会的诱惑而改变。教会里的要理班是最好的教育途径，这可让小孩从小就知道信仰的重要和培养他们事事学会感恩和赞美天主。我也非常感谢要理班的老师，他们付出时间来教导孩子们。虽然只是一星期的一次要理班，但是我看到我孩子行为上的改变。

话怎么说呢？有一天老师吩咐我儿子准备一个辅祭的时间表，其实他并不会做，因为不是他负责的。所以他便请朋友准备一张，好让他在下个星期日可以交给老师。到了星期日的前一天，他拨电话给对方询问时间表是否准备好，对方竟然忘记了这件事！我看见儿子当时很徬徨，不知所措。于是他便从书包里拿了一份旧的时间表，试做了一张以便明天可以交给老师。我便对他说，那明天你要向老师坦白说这时间表是你做的（因为怕有错误）。我孩子竟然对我说：“妈妈，我不可以这样说。在教会里，大家都是兄弟姐妹，如果说了，那位朋友可能会被责骂。在一个团体里，我们是不会因为其中一位成员做错事而互相指责的。如果真的被责骂了！全体成员都会站在一起听负责人的劝导。一个团体，就是一个大家庭。大家都必须互相关爱，就好像天主爱我们一样。”我听了以后真的很感动，也自我反省。有时身为长辈的我们都不如他们。

信仰真的要从中活出来，心中也必须要有主。那在我们就不会迷失方向，更能加强我们抗拒诱惑和抵抗罪恶的决心。信仰更让我找回自己，不再像以前那样徬徨、孤单、无助和失落。天主给了我很多恩宠、喜乐和平安，当我面对困难时主赐予我需要的。主也赐给了我很多的礼物。这一切的一切真的无法以文字来描述。主耶稣，我爱祢！我会以祢的旨意去跟随祢

教会内的讨论是为促进团结

教宗方济各5月8日在圣玛尔大之家主持弥撒圣祭。教宗在弥撒讲道中表示，圣神在教会内的化工表面上“令人困惑”，但若在祈祷中秉持对话精神予以接纳，圣神总是促进基督徒的“团结合一”。

宗徒和基督徒向来坦率直言，沟通讨论，在圣神的启发下明白哪些是该做的正当行为，绝不教唆背叛或拉帮结派。教宗以初期基督徒团体内的讨论和争执，阐明这个论点。

当天弥撒的第一篇读经选自《宗徒大事录》，讲述耶路撒冷首届宗徒

会议的结论。在些许摩擦后，这场会议立定了新皈依福音者应当遵守的几条简单戒律。教宗指出，召开这场会议以前，“墨守成规”的基督徒与塔尔索的保禄发生争执。那群墨守成规的基督徒过分讲求犹太人的法律，打算把这些法律强加于新领洗者；外邦人的宗徒保禄坚决反对这种作法。

教宗解释说：“初期基督徒团体如何解决问题呢？他们开会讨论，每个人提出自己的意见观点。他们如同兄弟那样讨论，而非如同敌人那样攻讦。他们并未在外头拉帮结派、诉诸

民政势力或杀害对方以求制胜，反而寻求祈祷与对话的道路。这些意见相左的人互相沟通，达成共识。这就是圣神的化工。”

教宗强调，他们和谐地达成最终决议，并在会议后致函外邦人弟兄，向他们通知这个众人赞同的会议结果。教宗说：“如果一个教会从未遇到这种问题，我想圣神的临在很有限。如果一个教会总是争论不休、拉帮结派、弟兄互相背叛，那里根本没有圣神的临在！圣神带来新意，推进情况，创造新的空间，赐下耶稣所许

诺的智慧；耶稣曾说：‘祂必要教训你们一切！’圣神不但推展事务，也在众人之间促进和谐融洽的团结。”

教宗最后提到这封宗徒信函的最后一句话。这句话揭示了基督徒和谐融洽的精神并非单纯的善意之举，而是圣神的果实。教宗说：“这是今天这篇读经、首届宗徒会议教导我们的内容。‘因为圣神和我们决定’：这就是圣神为使我们意见一致所采取的方法。祈求主耶稣时时派给我们圣神，派给教会圣神，好使教会懂得忠于圣神的化工。”（梵蒂冈电台）



全能又爱人的天主，为何让世人受苦？

林木围

每当我们看到悲惨的新闻或是听到亲人好友患重病的消息时，总是会想到仁慈又全能的天主为什么允许这些痛苦的事发生，尤其是当受难者是无辜的妇孺或善良的人。这问题不只困扰着许多基督徒，也被无神论者拿来大作文章。他们会问：假若天主是全能的，为什么祂无力阻止这些不幸事的发生？假若天主是爱人的，祂怎么忍心让祂的子民受苦呢？911事件后在美国有一项对基督徒的调查，问他们死后遇见天主时会问祂什么问题。结果头号问题是：“这世界为什么有痛苦？”

对这问题的各种说法

这不是一个三言两语就能解答的问题。原则上我们属于受造物，所以对于创造者的意向不可能有透澈的理解。倒是许多人对这问题众说纷纭，提供片面的解释。让我们先参考一下：

(一)有些人相信受苦是因为背叛神而受罚。旧约里不乏这类例子，如索多玛邪行。但约伯的故事又怎么解释呢？他可是一个义人。在看看二次世界大战被屠杀的无辜百姓，包括犹太人，还有近年来的911灾难等，是因为背叛神而受罚的吗？当然不是。

(二)有些人以为灾难是人为的错误所造成的。除了战争，另一个例子是世界上每天有八亿人在挨饿，但富国却有大量的粮食被浪费。这虽然道出人类的错误，不过也只是片面的解释。因为天灾如火山爆发，地震海啸等都不是人为的，那是天意。

既然世上许多痛苦不是人为的，哲学家对这世上为何有痛苦也讲不出一个道理来。我们只好尝试从圣经里去了解这痛苦的根源和它所带来的意义。

痛苦的根源

创世纪第三章记载了原祖犯了不听命的罪后，天主给人形体的处罚。“你必须汗流满面，才有饭吃，直到你归于土”(创3:19)。圣保禄也说“故此，就如罪恶借着一人进入了世界，死亡借着罪恶也进入了世界”(罗5:12)。因此我们只能承认痛苦是原罪的后果。因为所有其它哲学研究也找不出答案来。

从不同角度来看这问题

接下来我们以不同的角度更深一层了解这痛苦背后的含意和创造者的苦心：

(一)爱人的天主不是一开始就创造痛苦与灾难，而是一个美好的天地。“天主看了他造的一切，认为样样都很好”(创1:31)。痛苦是当人与天主隔离后才开始的。但这痛苦世界不是永恒，美好的世界终会实现。“以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都过去了”(默21:4)。

(二)保禄指出原罪以后的痛苦是天主的圣意，适用于全人类。因为“受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是出于使他屈伏的那位的决意”(罗8:20)。他的意思是我们只有接受天主的安排。这痛苦并不是为了在世上惩罚恶人，天主会给他们更

大和永远的惩罚。

(三)天主是仁慈的，但也是公道的：有善必赏，有恶必罚。人类犯了原罪，本应灵魂肉身一起受罚。但因仁慈，天主没有这样做，可是祂的公道也不能被忽略，所以人的肉身受处罚。

(四)天主运用痛苦来引人向祂，把坏事变好事。旧约里若瑟的故事就是一个好例子。他被兄弟卖为奴隶，被诬陷，被监禁，后来却救了许多人。他说：“你们原有意对我作的恶事，天主却有意使之变成好事造成了今日的结果：挽救了许多人的性命”(创50:20)。新约里的癩病人、瞎子等假如不是身体有缺陷，会来找耶稣吗？在拉匝禄的故事里，耶稣说：“你病不至于死，只是为彰显天主的光荣，为叫天主子因此受到光荣”(若11:4)。当时很多人为了拉匝禄的缘故，信从了耶稣。保禄特别强调痛苦可以帮助人听命(痛苦的根源是不听命)。他还以耶稣为榜样说：“他虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从”(希5:8)。

(五)无辜的人受苦倍加痛苦。我们除了同情他们之外也许会抱怨“老天不公平”。但是天底下还有谁比耶稣更无辜的吗？他从马槽出生到被鞭打戏弄，最后被钉在十字架上痛苦死去。这也许是宇宙最悲惨的个人悲剧。

(六)多数人所受的苦不及众圣人为追随耶稣所作的牺牲。圣保禄被石头砸得奄奄一息，被鞭打监禁后又遇沉船海难。但他却说：“我实在以为现时的苦楚，与将来在我们身上要显示的光荣是不能较量的”(罗8:18)。

保禄这番鼓励的话其实是很很有道理的。假设你去年开年第一天发生很多不幸的事，但接下来364天却天天太平安乐，万事如意。你该会说这是一个好年吧？在美国有一位青年在幼儿时不幸从楼梯摔下，伤了脊椎骨，全身瘫痪，长住医院。但他却说天主对他很公平。有人访问他：“你今年几岁？”他答说：“17岁。”又问：“你在医院一共住了多少年？”，他答道：“13年。”访问者难以置信的说：“那你还认为天主对你公平？”他说：“是的，因为天主用永恒的时间来补偿我。”

(七)我们对受苦的态度很重要。我们可以选择怀恨与抱怨，远离天主；或是选择归向天主，祈求赐给平安和勇气。以主的平安来应对眼前的苦难状况，以勇气来面对未来，并学习保禄的“磨练生忍耐，忍耐生老练，老练生望德”(罗5:3)。

总结

世人受苦是天主的圣意。天主圣子代我们受罚，并不因此免除了我们个人在世上应受的痛苦，而是要我们追随祂的芳踪，“天天背着自己的十字架跟随我”(路9:23)。我们可以从痛苦中学习服从，学习忍耐，学习更加信赖天主，跟耶稣更亲近。每当我们痛苦的时候，要切记主耶稣比你的亲人知己更加亲，因为后者虽然会同情你、安慰你，但假如你完全信赖主耶稣，祂不只会这么做，还会活在你心中，与你分担痛苦和悲伤。让我们把一却痛苦交给主耶稣，让祂替我们拭去眼上的一切泪痕吧！

一年一度的母亲节(5月10日)虽然已经过去了，但我还是要祝愿天下的母亲们喜乐、健康、平安与长寿。

每个母亲的心始终都一样，她们都希望儿女们能平安健康地长大。到了入学读书时，母亲希望儿女们聪明勤力、发奋图强、成绩优越、年年名列前茅。

母亲是儿女成长时期最好的保姆，她给儿女们从小到大无微不至的看顾，并以最美丽与最温柔的笑容照顾他们，不只是在衣食住行方面，在生活中也给予帮助与指导。

母亲是儿女们成长的第一启蒙老师，也是儿女人生观和价值观的第一良师。母亲处处引导儿女向善向上的做人。母亲都是以身作则，以言行举止贴身教导，给予儿女随时的协助。母亲们都愿儿女成龙成凤，所以母亲们都心甘情愿地付出，倾注自己的一切来培育儿女，让他们能受最好的教育，将来能成为社会国家的栋梁。所以儿女们千万别辜负母亲的一片苦心。

普世同庆——母亲节

钟凤莲

天下的母亲都拥有天生无价的母爱——那是无私、不求回报的付出。

这里有孟郊著名的五言古诗《游子吟》：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心。报得三春晖。”

《游子吟》是一首母爱的颂歌，它借着游子身上穿着的衣服，亲切真挚地吟颂了伟大的人性美——母爱。母爱的深切真挚，像春天温暖的阳光滋润着大地。儿女对母亲的恩情是一生一世都无法完全报答的。

还有一首感人的儿歌，是我小时候的至爱。歌词是：“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了！…”我现在虽然年岁已高，已经当祖母了，但这首歌一直深

藏在我内心底深处，每年的母亲节我还会回忆当年母亲对我无微不至的关怀与爱护。

意大利诗人但丁曾说：“世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。”母亲声声呼唤儿女的乳名，在无数次的梦境中，母亲永远是那个让人感受到亲切的微笑与和蔼可亲的面容。这是多么的令人感动！

圣经也有劝人尽孝道的金句：“对生养你的父亲，应当听从；对你年迈的母亲，不可轻视。…应使你的父亲因你而喜悦，应使你的母亲因你而快乐。”(箴23:22, 25)

百善孝为先，用心行孝要及时才不留遗憾。父母健康是儿女最快乐的事，不必定时服侍、看顾他们，无后顾之忧。因着母亲伟大的恩情儿女们要尽心尽力的孝顺、关怀、服侍和敬爱父母，要将母亲深厚的亲情，永记心中。愿普天下的母亲们，年年都能够和至亲的儿女、家人共同庆祝这重大的节日——母亲节。

愿天主赐福于天下敬爱的母亲们！

祈祷与神恩治愈

于仁忠



我叫于仁忠，今年62岁，是圣十字架堂华文皈依小组成员。我是出生在天主教的家庭，祈祷对我而言是很自然的事情，我也不懂得太多祈祷的内涵。张思谦神父今天在避静讲道中所阐述的“祈祷”，我有深深的体会与感受。我想借这个机会与大家分享自己个人在这次患癌症中的祈祷与神恩治愈的心路历程。

大约在2014年4月，我去听了一个有关前列腺癌的讲座，回来后我到诊所安排验血测试PSA，这是有关前列腺癌的指标。第一次验血的结果是‘2’，医生说3个月后再测试一次。7月我再次验血，结果是‘4’，医生又说10月再测一次，这次结果是‘8’。看样子情况是在恶化。

之前我每天都有做早祷和晚祷的习惯，因此从第一次验血开始，我就为了这事向天主祈祷，希望天主保佑，因为孩子尚小，还有很多世间的杂事没有完成。也许是我祈祷得不够多，不够积极，或是不够虔诚，天主

没有听到，因此三次验血的结果都是一路升高，但我还是每天早晚祈祷。

但是看来情况并不乐观，于是就出国大找泌尿专科医生，医生给我们分析测试结果和可能产生的问题，最后医生建议进行细胞活体切片检查（Biopsy），这个切片检查的结果就可以判定是否得了前列腺癌。虽然我装着很轻松地对家人说：“一切交给天主吧！天主有祂的安排！”其实我心里非常的忧心。但我还是继续祈祷。

2014年12月初，我在国大医院住了3天做活体切片检查。3周后复诊看切片结果，才知道确诊为“前列腺癌2期”，大约还有5至10年的寿命。听到医生的宣判时，头脑一片昏眩，胸口隐隐作痛，心想完了，这一生完了，我含着眼泪，痛苦地离开医院。

当晚睡前，我深深地祈祷，把当天发生的一切告诉天主，并且把我的病情完全交托给天主，希望天主原谅我过去的一切罪愆，接纳我这个罪人。

那个周日，我安排了和两个儿子见面，亲口告诉他们我的病况，他们都表示会帮我祈祷，祈求天主保佑。

那周，在皈依小组聚会上，我告诉组员们我得了癌症的事情，他们都表示会帮我祈祷；当晚的代祷中，也有组员特别提出来。由于我的虔诚、认罪和众人的代祷，从那时开始，天主仿佛听到了我的呼唤与祈求。

12月下旬，我们决定听从医生的建议，进行切除前列腺的手术，时间定在2015年2月12日。但是医生要我们做好心理准备，因为是中期癌症，

手术切除后，可能会有一些并发症及细胞扩散，包括需要电疗、化疗、吃药、长期尿失禁等。

今年1月25日，我参加了圣堂举办的朝拜圣体。在仪式中，我一直伏在地上。当时，我将我的生命、内心的压力以及身体的病痛完全交给天主。我泪流满面，哭得不能自控，痛悔自己一生的罪过，请求天主宽恕。

2月8日，我参加了圣堂的“傅油”弥撒。在弥撒开始前，我虔诚地办了和好圣事，请求天主原谅我一生的罪过。从弥撒开始到结束，我内心不停地被触动，眼泪也不停地流。我相信当时天主听到了我的祈祷。

2月12日开刀当天，上午8点进入手术室，预计11点可以回到恢复室，但是到了12点，门外的家人一直没有听到任何消息，也不知道里面发生了什么事情。原来我被麻醉后，心脏出现颤抖现象，非常危险。主治医生一度要取消手术，并立刻请心脏主治医生会诊及处理。直到下午2点左右，心脏才稳定下来，感谢天主！主治医生重新打麻醉药后才能开始动手术。一直到下午6点左右，我才被推出手术室。后来，我在病房休养的那一周内，有许多朋友来医院探望我，也有堂区送圣体小组来送圣体给我，我复原得很好。我感觉到天主在我身上显示祂的爱和神恩。

我在除夕那天出院回家，过年后也按照医生的指示，到医院放射科做MRI扫描和骨头扫描，看看还有多少癌细胞在手术过程中被遗留下来。

如果有，就得接受电疗或化疗和后续的治疗。这一切的检查程序都得按要求进行。每次扫描前，我都深深地祈祷，再次痛悔自己一生的罪过，希望天主原谅，希望慈悲的天主垂怜，不要有任何的后遗症。

2月24日，出院后的第一次泌尿科复诊，主要是看扫描结果和安排后续的治疗方案。当医生看完全部的扫描报告和片子后说：“You are healed!”意思是我被治愈了！不需要接受任何的电疗和药物等。当时，我不敢相信自己的耳朵，就再次问医生是否确定。医生也毫不犹豫地表示完全没有癌症细胞遗留在体内了。我当场激动得流泪说：“Thanks be to God! Thanks be to Doctor!”医生回答是应该感谢神！他的意思是如果没有神迹，光靠医疗也不一定能有这样的结果，更不可能治愈癌症。

我当时很想立刻到圣堂去感谢天主的治愈大能，但是由于身上还带着尿袋和一个抽血水的瓶子，非常不安全也不方便，所以就没能到圣堂谢恩。回家后就在家里的小祭台前感谢天主。

基本上我已经恢复正常的生活与活动了。从现在开始，我会完全地改变我之前的不好行为和生活方式，积极地参与堂区的各小组及活动。我要勇敢地站出来，用我的口赞扬天主的神恩，用我的行动为祂做见证。

感谢天主！感谢神父及所有帮我一起祈祷的主内兄弟姐妹们和教外的亲朋好友们！谢谢大家！

耶稣，我的善牧

飞鹰

“耶稣善牧”是一幅我自小就喜爱的图像之一。窝在耶稣胸前的那只小羊是如此地脆弱、无助。但是，耶稣把它紧抱在怀里，表现出温柔、慈祥、疼惜、怜悯、于心不忍的表情。这就是我的上主，天主。

在读《厄则克耳先知书》第34章时，这幅图像不禁浮现在我脑中，而我的心却被大力地撞击了一下，尤其是第16节“失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要疗养；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。”

回想我人生的旅途，曾失落过，曾迷路过，曾受过伤，也曾病弱过。每次都是耶稣寻我、领我，为我包扎伤口，为我疗伤。而我这只忘恩负义的羊，总是在肥胖、强壮后，又会不听善牧的话，自作聪明地溜出去，以为之前的经验能让我识途，不会再迷路；曾受过的伤会使我更加小心、提防，不会再让自己伤痕



累累。我骄傲地以为，只要玩一下就回家，善牧不会察觉的。可是很多时候，我被外头的风景吸引住，就忘了回家的时间；玩累了，就席地而坐，竟无视四周的危险处境。我这只肥羊竟忘了饥饿的狼群总是“狼”视眈眈地，等待时机将我抓

住，“生吞活剥”我这猎物。

我的“以为”总让我陷入凶境。有时，我还被披着羊皮的狼给蒙骗了，以为它是沦落在外的羊，以为它是未识善牧的野羊，以为若我将它领回，善牧会夸奖我，我就能将功补过。可是，我错了。我骄傲地以为我有能力，有魄力，有实力成为一名牧者，但事实证明了，我只是一头软弱、脆弱、无助的羊。原来我什么都不是。这让我觉得很挫败，觉得自己无用，是个废物。尽管我脱离了险境，我还是没回家，因为我无颜见善牧。

可是，善牧来了。祂发现我擅自离家，就急忙出来寻找我。花费了那么长的时间，耗尽了体力，终于找着我。可是，我却躲起来，不愿见祂。善牧始终没有一句责骂的话，只是耐心地劝我随祂回家。祂如此的温柔，轻声细语的，让我无法再躲避祂。我没吭声回应，也没扑进祂怀里。祂也

不再多说什么，只是一把把我揽进祂怀里。我再也无法伪装，无法无视祂的存在，我竟放声大哭，把祂胸前的衣襟都弄湿了。祂却一点也不在意，只是收紧了拥抱我的双手，让我更贴近祂。这就是我的善牧，我的上主，天主！

我的天主就是这么仁慈。祂总以慈爱召唤我，给我时间、机会，让我面对真实的自己，让我学习接受不同面貌的自己，让我明白祂所造的我，在祂眼里是完美的，是好的。这样慈悲的天主，在我生命中的每一天愿意陪伴我，我夫复何求？也许偶尔我还是会被外头的风景所吸引，但我相信，只要我向祂坦承，祂是会陪我出去走走看看的。我已下定决心追随我的善牧，做一头善羊，不再擅自离开祂的羊栈，离开祂的身边。有祂陪伴的日子才是最幸福、最快乐的，因为这个世上只有祂最懂我，最宠我，最疼我，最爱我。

圣言——脚前的明灯

最爱《创世纪》

黄玫瑰

如果你问我：“《梅瑟五书》中，你最喜欢哪一部书？为什么？”

我的答案是：《创世纪》。我尤其喜欢第一至第三章，因为这三章，帮助我认识天主的面貌和人的本性，影响我的婚姻观、待人处世之道，以及自我的反省。让我举例说明。

关于天主

从创造天地万物的过程，我看到天主做事的井然有序——前三天分开，后三天点缀；第一和第四天，第二和第五天，第三和第六天，各自呼应，所造的动植物，各按其类，毫无混杂。这显然是通过司祭的眼睛看天主。司祭做事的按部就班、井井有条，使他们看到天地万物的“秩序”，因此，他们所描绘的天主是条理有序的。这使我对自己的不自律，东西乱放，做事没有主次观念，杂乱无章，造成时间上的极大浪费，感到非常惭愧。的确，整洁、做事有条有理是一种美德（我要继续努力！）

关于休息

天主降福了安息日，可见人不可每时每刻拼命赚钱或吃喝玩乐，一定要保留时间与人（家人和朋友）、与天主、与自己相处。我们的身体是需要休息的。现代许多人的身体和灵魂都出了状况，就是上了谎言的当，以为“忙”就是好事，殊不知，过度忙碌会使“心亡”。连天主都休息，提醒我们不可忽略健康的、正当的“休息”。唉！我真的是休息不够，迟睡早起。我的身体呀，我对不起你！

关于婚姻

天主知道人单独不好，所以给他造了一个助手。（即使过独身生活的，也需

要团体。）一男一女的结合，就是天主所建立的婚姻。由于女人是从男人身上取出的肋骨所造的，是男人的“亲骨肉”，“为此，人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一体。”这样的说法，提醒天下为人父母者，不要插手干预子女的婚姻生活，最多只给予善意的劝导。父母如果干预，就会影响了子女的婚姻幸福。为人丈夫或妻子的，也必须在心理上和生活上，学会独立和彼此扶持。

原祖逆命之后，天主对女人说：“你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。”这句话，女权主义者最受不了。活在强调男女自由平等的今日，如何理解这句圣言，难道我们不同意就要改写圣经吗？我是一个传统的女性，我无法想象做妻子的不依恋丈夫，那不是没有了爱情吗？我本是“女强人”型的性格，但是，因着“要受他管辖”这句话，还有保禄写给哥罗森教会的训诲：“作妻子的，应该服从丈夫，如在主内所当行的。”（哥3:18）我通过顺服丈夫表达我对天主的顺服，我也常藉着丈夫的意思来聆听及分辨天主的旨意。丈夫会有错吗？当然会，就如教会也有犯错的时候。只要信赖天主，信赖圣神，虽犯错也不至于丧亡！所谓“受他的管辖”就是尊重丈夫。丈夫得到尊重，自会以爱还爱。结果就是：夫妻恩爱，家庭和乐。如果为了“女权”，家庭变成了战场，最后以离婚收场，那是本末倒置，得不偿失啊！

从《创世纪》首二三章中，还可以吸收到许多训诲教导，非三言两语所能尽述。总之，它是我脚前的明灯，照亮人生之路，引领我认识天主、认识自己，以及我和万有的关系。所以，在《梅瑟五书》中，我最喜欢《创世纪》。

慈悲天主的爱

卢加肋

上主在西乃山上显现给梅瑟，宣布自己的身份时说：“雅威，雅威是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱与忠诚。”（出34:6）。耶稣也指出天主的爱如同一位“父亲”亲近我们，并关注我们的各种需要，随时原谅我们，给予我们需要的一切。“祂使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。”（玛5:45）

祂的爱实在是“丰沛”和“伟大”的，正如厄弗所书信所定义的：“然而富于慈悲的天主，因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活。”（弗2:4-5）

保禄那份近乎喜乐的呼喊是来自默观天主为我们所做的超凡行径——我们已经死去，而借着天主给予的新生命，使我们获得重生。

在邪恶的势力笼罩下，人类生活在过犯和罪恶的惨况中，受到自私及邪恶欲望的奴役，公然悖逆天主。如此的境况自然引起天主的义怒。（参阅弗2:1-3）。天主竟不因愤怒而惩罚人，反而出于慈悲和爱，使人重获生命，这令保禄大感惊讶。

耶稣早已洞悉天主的行径，并利用父亲与浪子的比喻来说明。父亲张开双臂迎接陷入困境的浪子；同样，善牧的比喻又指出，善牧找回迷失的羊，并将牠背回家；或是善良撒玛黎雅人的比喻，他照料那遭遇了强盗而受伤的过路人。（参阅路15:11-32；3-7；10:30-37）

这些比喻标志着天主是慈悲的父亲。祂不仅原谅了我们，而且赐给我们祂的爱子耶稣的生命，赐予我们天主满全的超性生命。

我们也被要求在心中激发出与保禄及初期基督徒团体相同的喜乐与感激之情。天主也为我们每个人显示“丰沛的慈悲”及“伟大的爱情”，随时原谅我们，再次给予我们信心。没有任何一个罪过、痛苦、孤单的情况，祂是不与我们同在的，反而，祂与我们相伴同行，给予我们信心，不断赐给我们重新站起来的机会，以及重新开始的力量。

两年前，教宗方济各在主持“三钟经”的祈祷中说：“天主的面孔是一位慈父的面容，总是耐心地…了解我们、等待我们、永远不厌烦地宽恕我们…”结束前，他又说：“祂是慈爱的天主，总乐于宽恕，对我们每一位都怀着慈悲的心。我们也要学习对所有的人心怀慈悲。”

既然与我们同在的天主具有丰沛的慈悲和伟大的爱情，我们也同样被召叫对别人心怀慈悲。既然天主爱恶人，即那些与祂敌对的人，我们也应该学习爱那些“不可爱”的人，即使是敌人。耶稣不是曾说过吗：“怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。”（玛5:7）；祂不是曾要求“你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲”吗？（路6:36）保禄也敦促那些被天主所拣选和所爱的团体，穿上“怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍”。（哥3:12）

如果我们相信天主的爱，我们也有能力以这份爱去接受任何痛苦与急需的处境，能够谅解一切，保护一切，懂得给予照顾。

如此的生活才能见证天主的爱，并帮助那些与我们相遇的人去发现，同样在他们身上也显示了天主丰沛和伟大的爱。

爱的圣事

基督圣体圣血节
六月七日

圣体圣事是一件爱情的圣事，最能反映我们对基督爱的程度。这也是一件信德的圣事。我们常常领受此圣事，必须相信耶稣的话，相信祝圣过的饼酒，确实是祂的体血。

耶稣在祝圣面饼时有四个动作，这四个圣事性的动作，神父在每台弥撒中都会重复：

（一）拿起面饼来。在当时，犹太人正过逾越节，吃无酵饼、羔羊肉，还有苦菜。但耶稣选择了饼来建立圣体圣事，这是因为无论是贫穷还是富有，每家人都有饼，这说明耶稣选择了贫穷。这个“选择”，我们可以把它作一个引申：耶稣选择了以色列，选择了你，也选择我。那么我们有没有选择耶稣基督呢？

（二）祝福。天主不光是选择了我们，而且还祝福了我们，我们人类因着耶稣基督的祝福，可以由一个平常的人做出很多不平常的事，所以说祝福对我们来说是很重要的。通过耶稣基督的祝福，使我们的身体成为圣神的宫殿。

（三）分开。耶稣分开被祝圣的饼，好让人人都能分享。祝福的恩宠不是叫人独享的，而是要所有接触我们的人分沾的。分开也有净化、苦难的意义；基督以苦难净化我们，打破我们的自私。基督徒总有背十字架的时候，但不要忘记祂给我们能力去应付生活上的困苦。

（四）交给门徒。耶稣先将自己交出来，每个门徒都应同样交付自己。基督的恩宠不会越分越少，就像五饼二鱼的奇迹。因此把自己交给别人时，自己的生命也丰富起来。

今天让我们提醒自己，要成为一个好的基督徒，要成为一个内心平安、心理健康的人，要提高自己的灵修生活，应该热爱耶稣圣体。

天国之谜

常年期第十一主日
六月十四日

今日的福音讲天国，耶稣用生活中现实的事物来讲这深奥的题目，让每人各按其情况去领悟。每人所理解的，不一定是唯一的解释。

耶稣用种子比喻天国：天主对大自然有其计划，种子只要撒在地里，加上适当的栽培，自然发芽生长。人若没刻意破坏自然，种子自会从天主那里接受生长的能力。天国也是这样，它的来临是必然的，因为能力来自天主。种子亦能指天主圣言，指耶稣自己，祂曾说过：“时候到了，人子当受光荣。…麦粒如果不落在土中死去，它还是一粒；但如果死去，便会结出许多麦粒”（若12:23-24）。种子本身有力量生长，人最多能窒息种子在自己的心田里成长，但不能阻止它必然地在土地里生长。圣言的能力也没法阻挡，当日犹太当权人企图阻挡而失败了，日后多种权力曾尝试压制也同样失败了，他们只能使圣言不在自己身上结果而已。基督徒相信圣言必然带出成果，自己要耐心等待收获的时期。

第二个比喻需与第一个连起来看。耶稣夸张地用最小最大的概念，衬托出天国力量之不可挡。耶稣传福音虽很轰动，但仅限于一个小地方，听众多数是犹太人；祂的确是一个微小的开始，连犹太人的团体也不接受祂，祂只能在较低下的阶层中发展。但天国的力量毕竟无法阻挡，圣言今天已传到世界所有角落。

教会的历史可证实今日比喻的正确性，比喻帮助我们相信基督的能力，这也是基督徒的希望所在：有了基督，小开始而大收获是可能的。

教堂足迹系列

文/图：许俊文
整理：治维

欧洲四国七地

教堂行之

法国·巴黎

(之三)



在巴黎逗留期间，为了避免影响之前安排好的行程，只能选择性的参观那些历史悠久的教堂。

巴黎市18区蒙马特小山丘上的圣心大殿，就因时间的关系而没有进去参观。圣心大殿（Basilique du Sacré-Cœur）亦是巴黎著名地标和景点之一。

据史料记载，修建圣心大殿的动力源自一段动乱年代的纷争。公元1870年，法国与德国爆发了著名的“普法战争”，结果法国败北。1871年，巴黎公社自卫军继续保持武装，要求抗击德军。但当时的政府反对向德国开战，并组织了一次大屠城行动，将曾经反抗他们的同胞全部杀死。

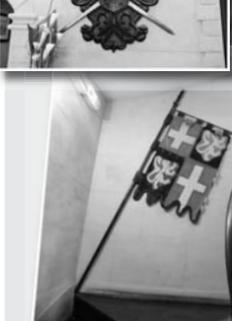
这场血腥事件之后，两个资本家亚历山大·勒让蒂（Alexandre Legentil）和他的妹夫休伯赫·豪奥（Hubert Rohaut）建议修建一座教堂献给耶稣圣心，除了向在巴黎公社保卫战中牺牲的同胞们献上崇高的敬意外，也希望藉此寻求耶稣圣心的宽恕，为战争罪过做补赎。公元1873年，巴黎总主教吉百赫枢机



❖ 我所居住的Hotel du Chateau，内部拥有中世纪的装饰。



❖ 酒店没有安置电梯，楼梯是旋转式。



❖ 圣心大殿整体的风格有很浓厚的罗马及拜占庭的色彩。它拥有3个拱门廊，在门廊上的两侧安置着圣女贞德与圣王路易九世的骑马雕像。正门最上方即可看见耶稣圣心雕像，似乎在远眺并祝福着巴黎及前来参观大殿的人们。



❖ 大门上描绘有关耶稣事迹的浮雕。

（Cardinal Guibert）接受了他们请求，国家众议会也批准了这项建设工程。

1874年2月1日至6月30日，当局公开征选大殿建筑设计图。结果，建筑师阿巴迪（Paul Abadie）的作品，从70多位建筑师中脱颖而出，而赢得大殿建筑设计权；大殿的设计是以罗马式与拜占庭式的结合，作为该建筑物的主调风格。1875年6月16日，吉百赫枢机为圣心堂主持奠基礼。建筑师阿巴迪于1884年逝世，负责监督大殿建筑工程较后由五位建筑师，以接力式的方式负责，直至大殿全面落成。大殿以洞石（Travertine）为主要建筑石材；洞石乃石灰岩的一种，主要来自法国中北部塞纳马恩省的Château-Landon区。这种呈乳白色的石灰岩，其石质漂亮，且一接触水份就会分泌出一种俗称“玻璃屑”的白色物质。这种白色物质能使建筑物在经年累月的风雨冲刷中越变越白，即使受到风化或空气的污染，都能常保建筑物美白的外观。

1891年6月5日，耶稣圣心瞻礼日，时任巴黎总教区总主教的德拉维格枢机（Cardinal Richard de la Vergne），亲手主持了大殿的落成启用礼；虽然，当时大殿的圆顶还未完工。圣心大殿原订于1914年10月17日举行祝圣典礼，无奈当时爆发了第一次世界大战（1914-1918），当局只好把庆典挪后举行。一战争结束后，圣心大殿于1919年10月16日，由时任巴黎总教区主教阿梅特（Cardinal Léon-Adolphe Amette）枢机主持祝圣礼，并由教宗本笃十五世派遣的特使维柯枢机（Cardinal Antonio Vico）襄礼。

大殿内的中殿祭台上半圆顶处镶嵌了一副巨型的马赛克画，主题是“基督为王”（Christ in Majesty），非常雄伟。据我上网得到的资料，此乃全球最大的马赛克镶嵌画之一，乃出自法国艺术家梅森（Luc-Olivier Merson）之手。大殿里的管风琴则是卡瓦耶·科尔（Aristide Cavallé-Coll）制造。

游客站在圣心大殿的外围，可俯视巴黎全市的美丽景色。然而，在当地旅游可要提高警惕，因为那里有不少扒手、幸运红绳骗徒及无良小贩，正四周寻找下手的目标。

西堤岛（Île de la Cité）位于巴黎市中心，乃塞纳河中的两个岛屿之一，也是巴黎城的发源地。该岛上除了建有中世纪法国墨洛温王朝时代的宫殿外，还有住宅区和商业区。现今岛上也是司法大厦、医院与及巴黎市警察总局的所在地，巴黎总教区的主教座堂——巴黎圣母院和另一座古迹教堂——圣礼拜堂（La Sainte-Chapelle），亦坐落于此。

❖ 站在圣心大殿的外围，可俯视巴黎全市的美丽景色。



《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：

☞ 《海星报》马来西亚总协调员：
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru,
Johor, Malaysia.或电邮至haisingpao@yahoo.com。



林玉靖: 从混沌到悟道



己的生命即是如此了，不会有太大的起伏变化，做一天和尚，敲一天钟。直到2008年，她生命遇到了最低潮，令她无法面对，也无法从谷底爬出，以为从此就活在黑暗里，那种创伤，无人能体会和理解。

“你们来看看吧！”（若1:39）这是教会慕道班都会引用的章节，表示展臂欢迎任何人来教会看看，认识主耶稣。

认识天主教会及耶稣基督的第一步不一定是马上加入慕道班。教堂的门都是开著的，欢迎任何人进去，哪怕只是静静坐着，享受一片的宁静。当人们静下心来，就是最好的心灵沟通时期，打开了的心门，最容易与基督相遇，相识。

林玉靖（Steffeny）即是一个例子。

她很长一段时间面对生活和工作上的种种困扰，尝试各种办法去解开这一道枷锁。寻求宗教的慰藉是其中一个管道。然而，依然无法带来效果。最后，她遇上了天主教。

通过朋友的口中，得悉新山市区有一家历史悠久的天主教堂，就自己去寻觅和看看，但是那一带即有天主教堂，也有基督教堂，她懵懵懂懂地走对了地方，进到那天主教堂，看到眼前的景物与从电视剧上看到的景像很相似，有一种亲切感，也很喜欢那种神圣的感觉。

什么原因令玉靖产生了不安全感？

“我来自一个大家庭，由於兄弟姐妹有12人

然而，她是倔强的，她努力挽救自己，试着从信仰中试者找到自己生命的动力，佛教、基督教都试过，甚至也回归到从小就跟随养父母信仰的道教，但是都无法让她找到心灵的慰藉，甚至很是抗拒。

终于，她遇上了天主！

感觉对了，她就这样胆粗粗地去参加慕道班。那是新山无染原罪圣母堂。

参加了慕道班后，在初期，坦白说玉靖的出席率也不佳，给人的感觉是处处在防备，常事事刁难同学和导师，处处不饶人，只要听到不顺耳或看到不顺眼的事，就会与慕道班导师“杠上”。

但是，慕道班的“校长”是严师，也是心灵沟通的高手，并在圣神的帮助下，循循善诱，让玉靖的戒心和担忧解除了。

“我当时是觉得约一年时间的慕道，基本上不能说是天主教义有很深的领悟和了解，若隔年复活节就要领洗，难免太仓促，所以举棋不定。”

直到有一次在共融聚会上，因大家打开话题，谈谈上课的感想，她才发现自己不是孤单的走在信仰旅程上，也体验到陪同员的关心，才决定再给自己一个机会，在一次敞开心房，认真的去瞭解自己和天主的关系。她也察觉，团体之间的爱、分享、共融也让人成长，瞭解追随天主不是一个人的事

是的，慕道，指的是人生的追寻。每个人在生命中，总有混沌不明，寻找人生意义的时候，在一生中总得经过许多层次的探索和考验，始能有所悟道，通过悟道，才能真真实实地，活出丰盛的生命。

(1/ 待续)



之多，父母在无能力抚养下，就把我和六姐分别送给姨姨和姑姑。”

“虽然养父母相当疼爱我，但那种自幼被父母遗弃的感觉，不曾释怀，即造成自己产生一股强烈的愤世嫉俗的情绪，好强争辩，心胸狭窄及固执，结果在踏入社会工作时，受尽了苦头。”

玉靖一直认为自



活动预告

- 2015年5月31日至6月2日
亚庇青少年生活营
 主办单位: 亚庇圣心主教座堂华文青年团
 主题: 喜悦的心, 年轻的心
 对象: 主日学老师, 慕道团讲员/推动员
 讲师: 陈亿赐神父
 地点: 本都督汉
- 2015年6月1日至3日
青年领袖培训营
 主题: “奔跑吧! 领袖!”
 地点: 新山耶稣圣心主教座堂
 对象: 所有甲柔青年领袖/代表
 讲师: 王保禄神父
 联络人: 钟展鸿 010-8243231
 黄瑞添 017-6116891
- 2015年6月4日至8日
森州学青第22届生活营
 主题: 狂欢节
 地点: 芙蓉小甘密华小
- 2015年6月7日至10日
2015 “Wake Up青年” 生活营
 主办单位: 马六甲圣德肋撒堂青年总团
 地点: 巴樟耶稣圣心堂
 : 巴株安南玫瑰圣母堂
 : 波格芒加圣母无原罪堂
 : 浮罗加东圣若瑟堂
 : 圣玛利亚天主堂
 : 主徒会
 : (以团员住家地址决定生活营地点)
- 2015年6月8日至10日
辅祭团三天两夜生活营
 主办单位: 古来耶稣君王堂辅祭团
 地点: 信德之门活动中心
 对象: 小学四年级至中五学生
- 2015年6月11日至13日
青年生活营
 主题: 当W遇到M
 主办单位: 诗巫圣心主教座堂与
 新珠山圣德肋撒堂联办
 地点: 教区牧民中心
- 2015年6月13日
青少年激励营
 主题: 我是谁??
 讲师: Aveline Chin
 主办单位: 古晋肯雅兰圣三堂华文青年团
 地点: 肯雅兰圣三堂善牧礼堂
- 2015年6月13日
新教友弥撒 (Neophytes Mass)
 地点: 新山圣母无染原罪堂
 弥撒时间: 下午6时正
- 2015年6月26日至28日
婚姻与家庭工作坊周末营
 主办单位: 马六甲圣德肋撒堂家庭事工股
 地点: 德兰楼
- 2015年7月3日至5日
讲习和布道会
 主办单位: 马六甲圣德肋撒堂神恩复兴运动
 主题: “求吧! 必会得到, 好使你们的
 喜乐得以圆满。” (若16:24)
 讲师: 孙秀云修女
 地点: 马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂
 圣若翰迪比亚哥礼堂
 联络人: 龙秋香姐妹 019-6668885
- 2015年7月3日至5日
甲柔教区第十一届Choice周末营
 对象: 年龄介于23岁至35岁的未婚青年
 地点: 马六甲善牧小修院
 联络人: 马六甲: 雪妮 (012-230 1689)
 新山: 丽贞 (019-211 2680)
 新加坡: 美虹 (65 8593 8482)

第七届东马汶区域 玫瑰经的奥迹

华语圣经研讨会古晋举行

文：刘坤章
图：黄至贤



第七届东马汶区域华语圣经研讨会成功于4月30日至5月3日在古晋召开，本届主题为“玫瑰经的奥迹”，当局邀请米申神父主持“玫瑰经奥迹”的四个讲题与副题。

65名来自东马及汶莱的四个教区的圣经协会的代表参加了四天三夜的讲座会。诗巫教区11名代表，由俞贤仲带领；汶莱教区有四名代表刘坤章、黄至贤、陈伯雄及杨子云；沙巴亚庇有2名，她们是龙桃娇与王佩珠。

主讲神父米申提到，瑰经的起源可追溯到十七世纪初，教会普遍认为玫瑰经是道明会的会祖圣道明从圣母那里直接领的一种祈祷方式。很多教会的著作、圣像和艺术品都有类似的描述。然而，玫瑰经作为一种祈祷形式，其形成过程远远早于圣道明的时代。

道明会是教会历史上推动玫瑰经敬礼的前驱，圣道明和道明会士将玫瑰经这种祈祷形式发扬光大，成为天主教会最受欢迎的敬礼。祈祷是每个宗教的中心和根本；祈祷是天人之间的沟通，是人神的不孜探索。

玫瑰经祈祷和其它祈祷一样，玫瑰经作为一种祈祷方式源自每位基督徒对天主的渴望。因此，重复不断地祈祷变得尤为重要，就像不断敲击认识和了解天主的大门，祈祷不是为了索取，而是一种关系，是对天主爱的表达，常常祈祷。

1470年，道明会士亚伦创立圣母与耶稣祈祷团体。1483年，道明会士出版《我们至亲母亲的祈祷文》一书，正式确定了玫瑰经十五端奥迹。与我们



现在的玫瑰经相同，只是荣福四端是：圣母升天与光荣，第五端是最后审判。1573年，另一位道明会士把玫瑰经正式分为：欢喜、痛苦和荣福。2002年，圣教宗若望保禄二世增加光明五端。



01.供奉圣经，古晋主办单位负责人曾秀萍（左起）、萧凤娥和徐秀兰。02.米申神父在讲解“玫瑰经的奥迹”时拍摄。03.汶莱代表，左起会长刘坤章、黄至贤、陈伯雄和杨子云。04.第七届东马汶区域华语圣经研讨会场面一瞥。05.第七届东马汶区域华语圣经研讨会古晋筹委会委员们与主讲神父米申神父合照。



历任教宗对玫瑰经皆有不同的感触，教宗比约十一世指出，玫瑰经流露出的是“爱的逻辑”；藉着重复同样的祈祷，就像两个相爱的人不厌其烦地回忆和重复二人相爱的场景和话语，藉以更新并加深彼此的爱慕。

保禄六世提到，玫瑰经是“福音的浓缩和总结”，玫瑰经是“福音化的祈祷”。

而圣教宗若望保禄二世提到，玫瑰经是推动宗教对话和世界和平的有力工具；他说：“因为玫瑰经关注在基督的奥迹上，而基督是和平的给予者。”

圣教宗若望保禄二在《童贞玛利亚玫瑰经》宗座牧函中说：“玫瑰经是我最钟爱的祈祷”。玫瑰经是以基督为中心的默观祈祷。

玫瑰经奥义不是待解的谜团，它是天主自我的启示、透过基督的启示，邀请信众藉着基督以及他的事工来体验天国的来临，进入基督的生活，蕴藏着智慧和知识的一切宝藏。

四天三夜的圣经研讨会于5月3日圆满结束。大会议决2017年第八届圣经研讨会，将由诗巫教区主办。



● 沙巴亚庇出席者龙桃娇（左）、王佩珠（右）与讲师合照。



● 汶莱两名代表刘坤章（右）、黄至贤（左）与米申神父合照。

06.分组讨论。07.五端玫瑰经，分别由五人负责。08.黄丽彬代表其中一组提呈分组讨论报告。09.萧凤娥代表大会赠送挂包子讲师米申神父，祝福他在福传路上更顺畅。





圣若瑟堂举办基信团联谊运动 藉球艺竞赛促进各区教友联谊



(避兰东讯) 避兰东圣若瑟堂华文教务促进会为促进堂区属下各区基信团的交流与联谊, 以期更有效率地一起联手建设堂区小团体, 特于近期举办一系列的球赛活动, 邀请堂区属下五区的基信团组织参加, 藉球艺的交流强化彼此间的联系。

这一系列球赛活动共有四项: 乒乓、篮球、保龄球及羽球; 分别以“一个月一赛项”的方式进行, 且规定必须在当月其中一个星期天的主日弥撒后举行。各区代表除了可凭球艺竞赛取分外, 其所属区域教友拉拉队的人数到场支持, 也能为该区争取和累积分数, 以便在所有四项球赛结束后, 总分数时扮演着一一定的输赢作用。

这项定名为“圣若瑟堂联谊运动”的球艺竞技活动, 已于4月26日主日弥撒后下午1时, 在该堂区礼堂以乒乓比赛正式拉开序幕。黄利坚本堂神父受邀致词时表示, 纵然堂区是以见证基督、传扬福音为主旨, 强调的是人灵的牧养与得救; 然而, 教会也关注教友们的“全人发展”, 因为惟有心灵健全的人, 才能更好地维系人际关系的圆融, 有效地建设与发展教会的肢体。

因此, 黄利坚神父支持与鼓励堂区华文教务促进会的计划, 透过举办一些社交与团康活动, 例如: 朝圣旅游、主日茶聚、球艺竞赛等, 促进教友之间的联系和友谊。然而, 黄神父也提醒, 活动的过程固然重要, 活动的目的也一样重要; 凡事都有一个平衡点, 只要不偏离原义和本末倒置, 任何正当和有意义的活动, 都应该受到鼓励和推动。

于致词后, 当局邀请黄利坚神父和堂区华文教反促进会主席吴树华主持开球礼, 并颁发纪念奖状给大会赞助人, 以资奖励和感恩。

当天出席是项盛会的人数约有200人, 该堂属下5区的基信团都有球队代表和啦啦队到场参与, 场面热闹且充满欢笑声。比赛结果, 目前在积分榜上暂时领先的是美家乐区的基信团, 排名第二的是避兰东区的基信团, 而总成绩必须等到另三项球类比赛后, 才能定输赢; 鹿死谁手, 目前还言之过早。

据当局公布的赛项日期, 另三项球类分别订在: 篮球(31-5-2015); 保龄球(28-6-2015); 羽球(26-7-2015)。(图: Moses Chen)



新山无原罪堂举办假日郊游活动 攀登蒲莱山促进共融与亲子关系



(新山讯) 趁着五月一日劳动节公定假日之便, 新山圣母无原罪堂华文牧民理事会主办了攀登蒲莱山郊游活动, 目的是为促进教友们彼此间的共融与亲子关系; 此活动吸引了大约一百人报名参与。

由于当天乃公定假日的关系, 一大清早抵达目的地时, 蒲莱山早已迎来了无数的登山爱好! 主办当局真是设想周到, 在还没开始登山之前, 就已在山脚集合处准备了面包、椰浆饭、米暹及矿泉水等, 让大家先裹腹解渴, 然后才开始攀登蒲莱山。

感谢天主! 当天的天气良好。大家于祈祷后, 听负责人讲解及分组, 然后才开始以竞赛的方式登山, 并看哪一组最先抵达终点。虽然, 攀登蒲莱山可以沿着泊油路直上山顶, 但由于山路陡峭, 倘若没有一定的体力和毅力, 这一路上去也不见得容易。

大家登顶后, 重回到山脚集合地点时, 早已是汗流浹背, 肚子也开始饿了。于是大家席地而坐, 就地享用简单的早餐; 于休息一会后, 大家才各自回家。(文/图: 飞宽)

八点地玫瑰经小组 家庭日朝圣一日游



(古晋讯) 五月一日劳动节当天, 古晋圣体堂八点地家庭玫瑰经小组乘公订假日之便, 举行了家庭日“石隆门、伦乐及三马丹”朝圣一日游。

参与家庭日之组员非常踊跃, 逾40人中有好几个家庭一家大小都参与, 间中尚有父、子、翁三代人, 无疑名符其实的家庭日。

沿途上, 大家齐声歌唱赞颂圣母玛利亚, 一起欢乐地颂唸圣母玫瑰经。朝圣活动成功将大家的爱凝聚, 并付诸于行动中, 从而增进了个人的勇气和动力, 积极向外广传福音、为主作证。

八点地家庭玫瑰经小组每个星期日晚上, 轮流到组员府上颂唸玫瑰经。由于五月份乃教会公订的“圣母月”, 该玫瑰经小组每天晚上7时30分齐聚在BDC圣体堂的露德圣母雕像前颂唸玫瑰经, 且欢迎主内兄弟姐妹一起前来恭敬圣母。(文/图: 甲必丹拿督许中新)

7月30日至 8月10日
12天
爱尔兰 圣母显现地
神师: 王安当神父

10月5日至19日
15天
土耳其 追随保禄 传教路线
神师: 王保禄神父

世界朝聖中心私人有限公司
 6 Woodgrove Drive #02-17 Singapore 738209
 Tel: (65) 6891 1550 Fax: (65) 6893 5507
 Email: paulu@live.com.sg TA01922

新加坡: H/P: 02-96739325 (吕冠城)
 马六甲: H/P: 016-9653525 (周秀晶)

我们的至亲 **德肋撒林六妹女士**
 (Mdm Teresa Lim Ka Mooi)

亲情深似海 永在缅怀中

夫: 黄田初 RICHARD NG
 孝男: 黄文中 JOHN NG
 孝媳: 丘翠虹 MARGARET HEW
 孝孙: 黄洁仪 JANE NG
 孝孙: 黄章迅 JUSTIN NG
 孝孙: 黄洁伶
 谊男: 林文国

主怀安息
 十四周年纪念
 (29-5-2001)
 暨全体家属同追思

请信众为亡者炼灵通功代祷